

## 保護者の皆様へのお願い

・Aチームのコーチング方針として、子供に自分自身で考えさせることに重点を置いていきます。そこで、練習後には、少しでもいいのでお子様とラグビーの話をしてください。その日の練習でうまくできたプレー、うまくできなかったプレー、次はどのようなプレーをしたいのかなどを話すことで、練習の振り返りができますし、自分の考えを深めることができますので、どうぞよろしくお願ひいたします。（その際には、お子様のプレー内容について言及するのではなく、それなら次の練習にはどうするの?というような問いかけをしていただければ、とてもいいです。見守ってあげてください。）

・コーチも、けがや熱中症等の防止には特に注意していきます。ご家庭でも、練習前に具合が悪そうだ、熱がある、足を引きずり気味だなどの異常があれば、無理はしないようお願いいたします。特に試合に出たいからと、足が痛いのに無理して練習に出たいということがあると思いますが、大切なのは小学校時代の試合より、もっと先の将来ですので、決して無理をしないようお願いいたします。

・コロナウイルスの関係で練習参加のガイドライン等の発表があれば、感染防止のためチームとしてそれに従います。その際は、情報共有しますので、ご協力をお願いいたします。

・子供たちが考える習慣を身につける第一歩となるように、いわゆるラグビーノートをつけることをお勧めします。これについては、各家庭で様々な条件があるので、あくまでもお勧めとして、強制することはありません。すでにつけているお子様はそのまま続けてください。自分流に書いていても、それでOKです。その時点でラグビーについて、自分について考えているからです。ラグビーノートと言われても書き方がわからないという方は、書き方の例を示しますので、参考にしてください。あくまでも例ですので、これ通りにやる必要はありません。大切なのは、まず、書いてみることです。そのことにより、目標が明確になり、どういう気持ちで練習に臨むのかを考えることになり、また、ノートを見ると振り返りもできます。興味のある方は是非よろしくお願ひいたします。